

El tabaquismo, la primera causa evitable de muerte

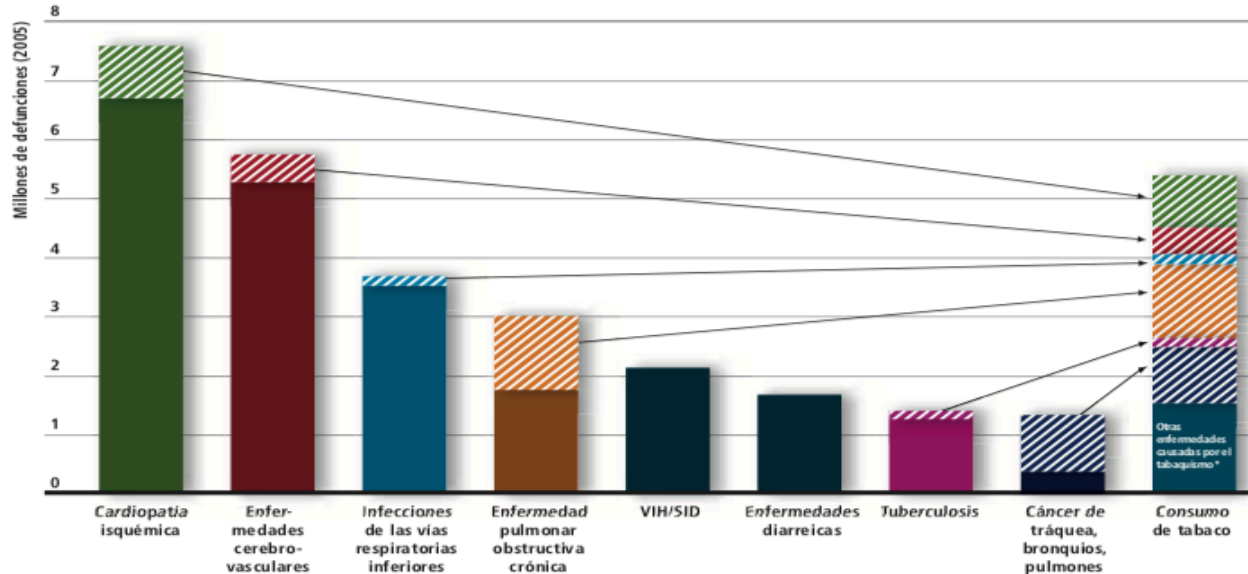


Dr. Antoni Baena
Estudis de Ciències de la Salut-UOC
abaenag@uoc.edu

EL CIGARRILLO

- Uno de los **productos con mayor éxito** en la historia de la sociedad de **consumo**
- **2030** se alcanzarán los **dos billones** de fumadores en el mundo

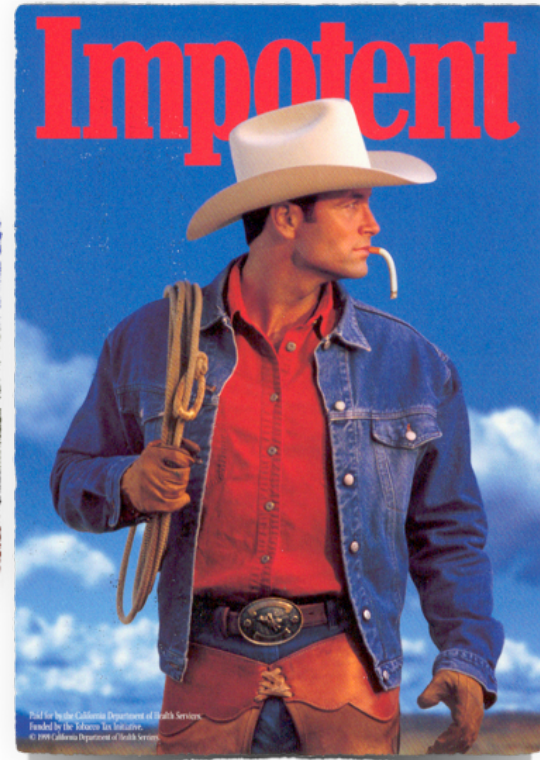
EL CONSUMO DE TABACO ES UN FACTOR DE RIESGO DE SEIS DE LAS OCHO CAUSAS PRINCIPALES DE MORTALIDAD EN EL MUNDO

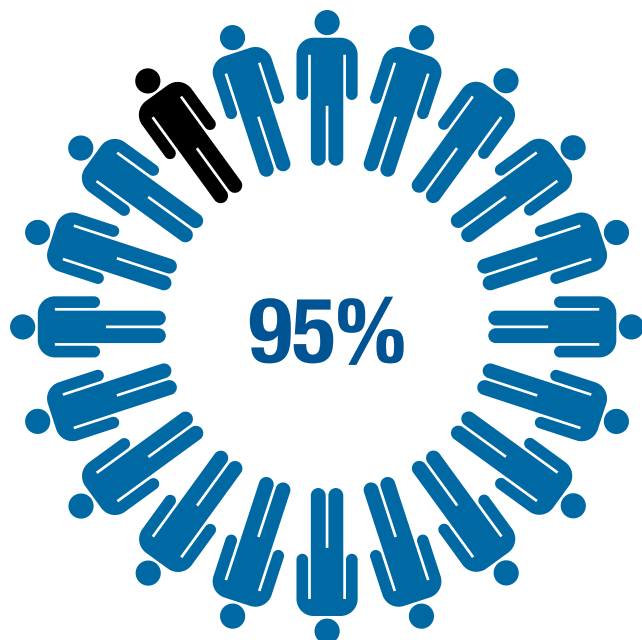


EL TABACO ES UN FACTOR DE RIESGO



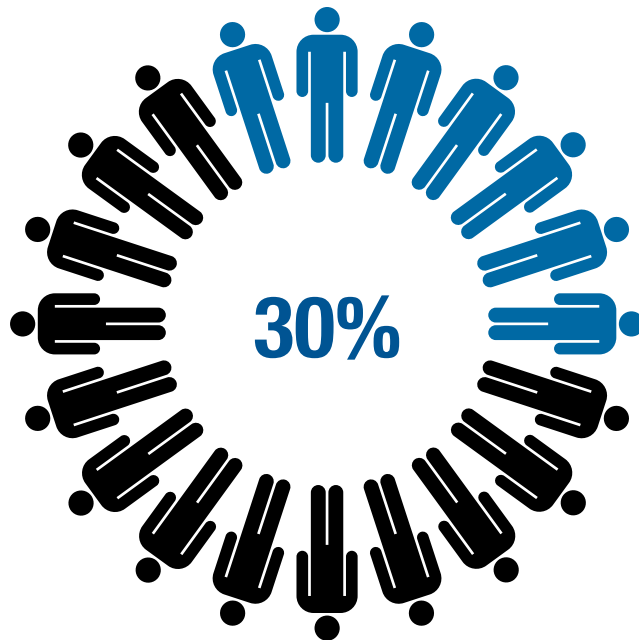
25 ENFERMEDADES





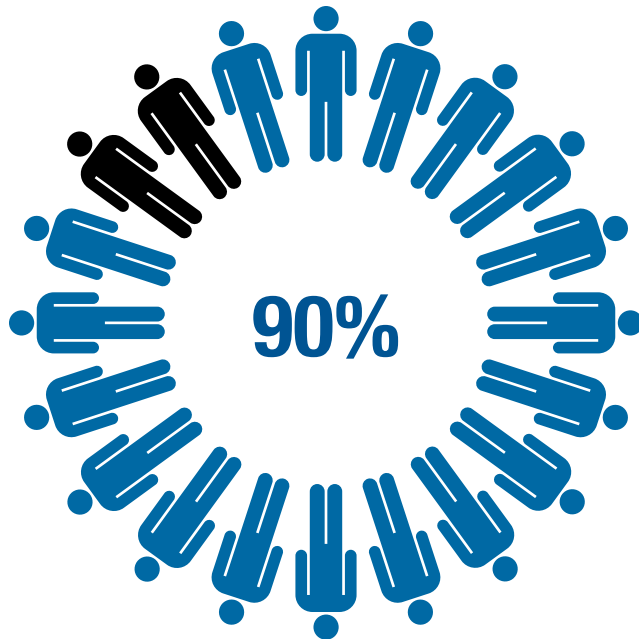
CÁNCER DE PULMÓN

El 27.8% de los fumadores lo desarrollan



ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

El 14% de los
fumadores lo
desarrollan

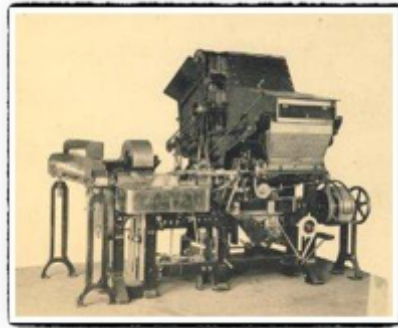
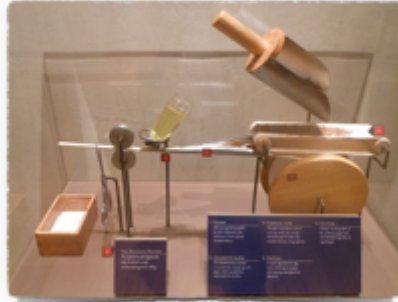


EPOC

El 15-20% de los fumadores lo desarrollan



**James
Bonsack**

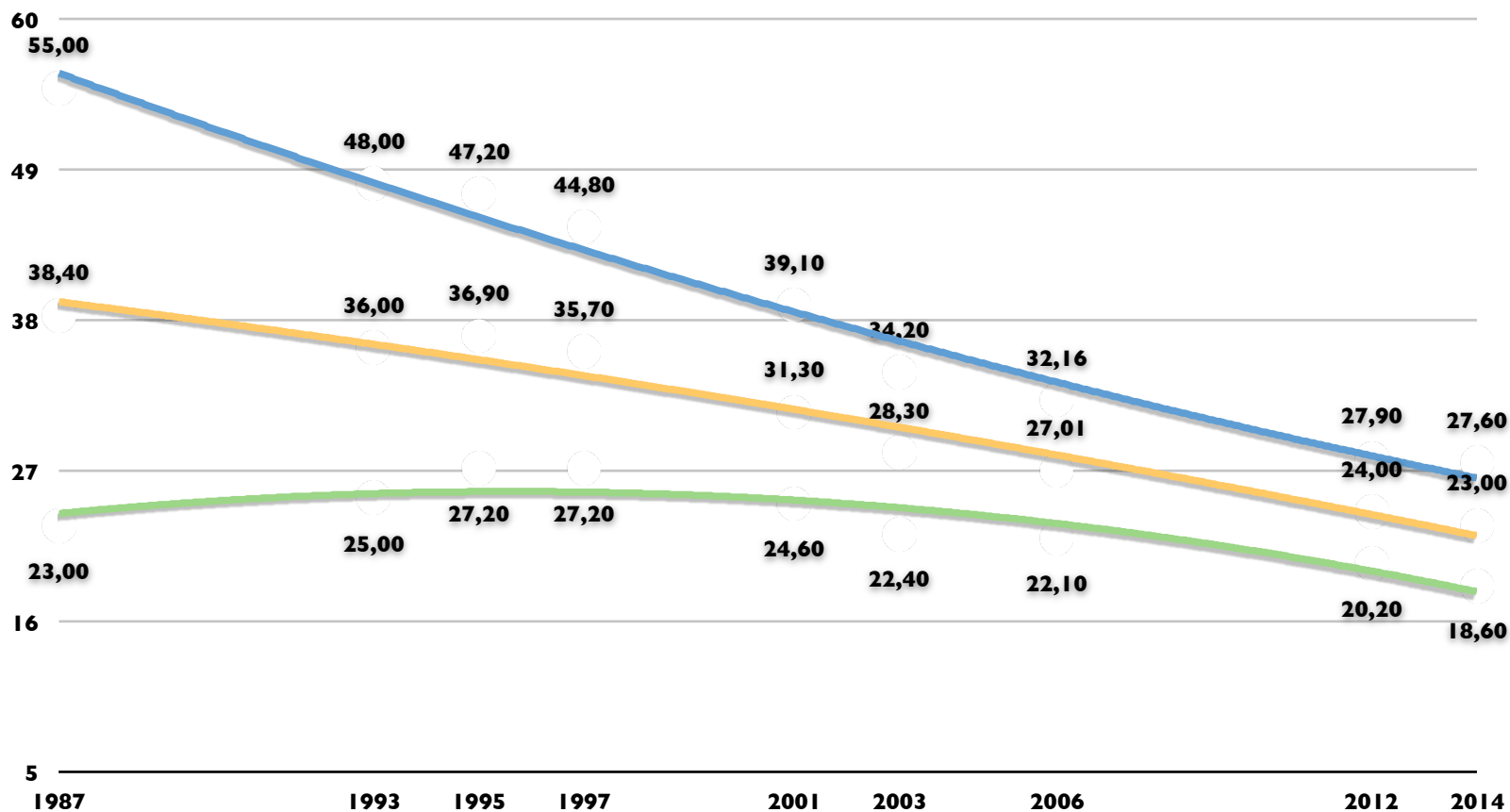


En los 1884 se inventó la primera máquina para producir los cigarrillos y su consumo se disparó

3600 cig/hora

EL TABAQUISMO ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

(PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO EN ESPAÑA 1987-2014)



EDAD DE INICIO



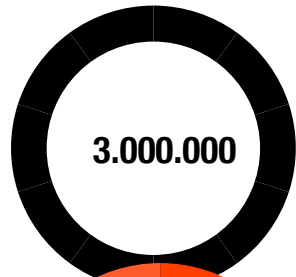
Tabla 2.6. Edad de inicio en el consumo de tabaco entre la población fumadora diaria España, 2012

Edad	Hombres	Mujeres
15-24	15,38 (2,21)	15,77 (1,95)
25-34	16,53 (2,83)	16,71 (3,07)
35-44	17,07 (3,60)	17,42 (3,73)
45-54	16,84 (3,92)	18,44 (5,66)
55-64	16,90 (5,02)	20,48 (7,18)
65-74	16,26 (5,36)	25,80 (11,74)
75+	17,32 (7,30)	*

*Sin datos suficientes. Fuente: INE, 2013.

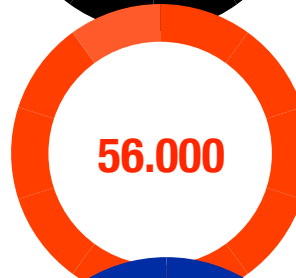
¿CUÁL ES EL ÚNICO PRODUCTO QUE UTILIZADO COMO RECOMIENDA EL FABRICANTE MATA?





EUROPA

Mueren 3 millones de europeos al año



ESPAÑA

Mueren 56.000 personas al año en España



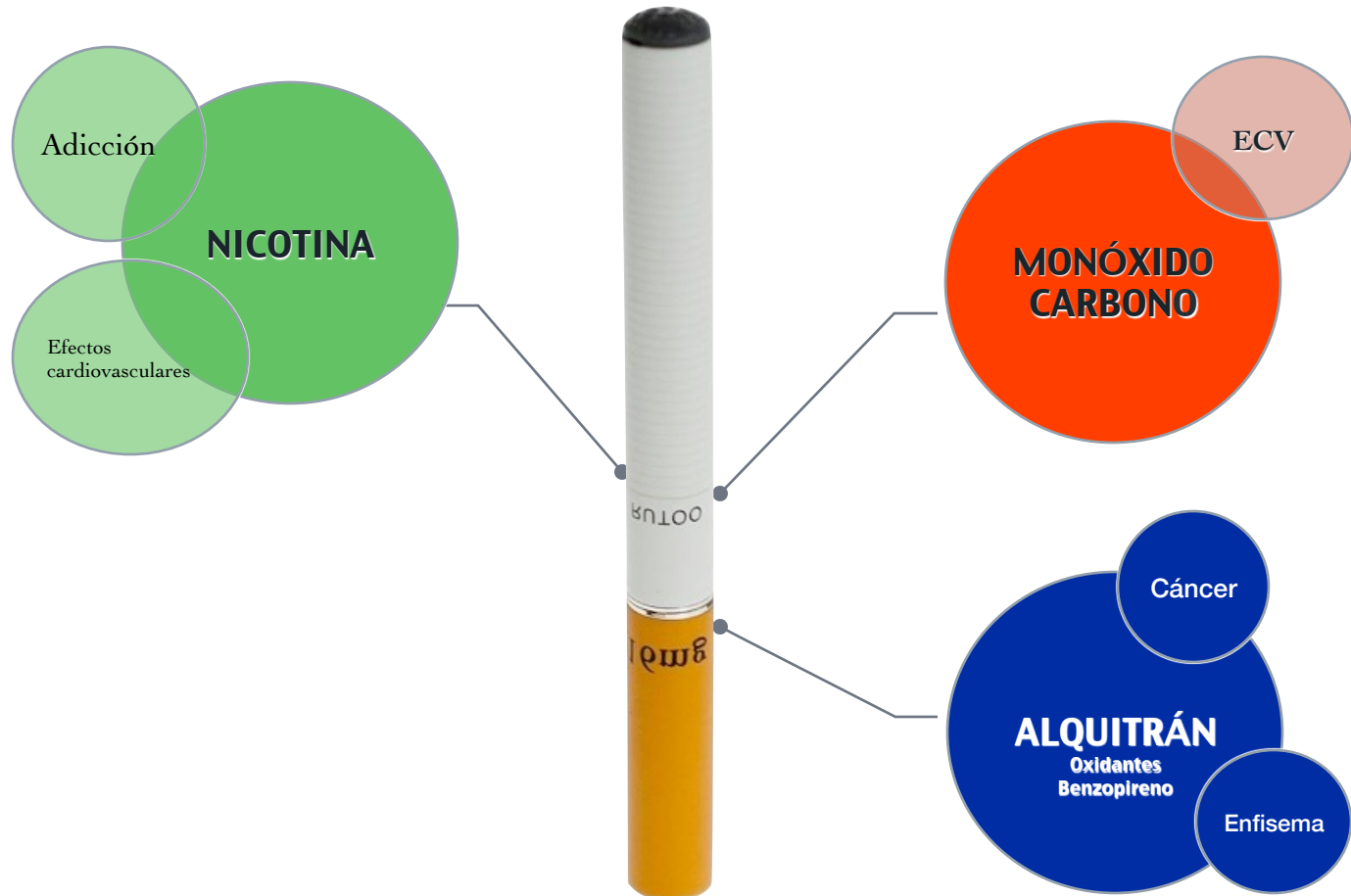
CATALUNYA

Mueren 27 personas al día en Catalunya

EL HUMO PASIVO MATA A 5 PERSONAS AL DÍA



- Cáncer de pulmón
- Bronquitis y neumonía
- Aumenta el riesgo de asma
- Se relaciona con la muertes por problemas cardiovasculares
- Reduce la función pulmonar



TABACO DE LIAR



- Bajo coste: bajos impuestos
- Engaño sobre la idea de más sano: sin aditivos
- Se debería fijar un precio mínimo

iQos



EL TABACO ES UNA DROGA



EL TABACO ES LA ÚNICA DROGA QUE...

- **No altera la percepción** de la realidad
- Es consumida por **1/3 de la población** adulta
- **No está penalizado** legalmente su consumo
- **No presenta intoxicación**, trastorno psicótico, del estado de ánimo...
- Tiene un **consumidor pasivo**
- Tiene **publicidad** directa/indirecta
- Se trata en la Atención Primaria
- Si fumar no fuese nocivo sería irrelevante su potencial adicción
- Si no fuese adictivo tampoco importaría que fuese nocivo

Abstinencia

frecuencia cardiaca

temblores

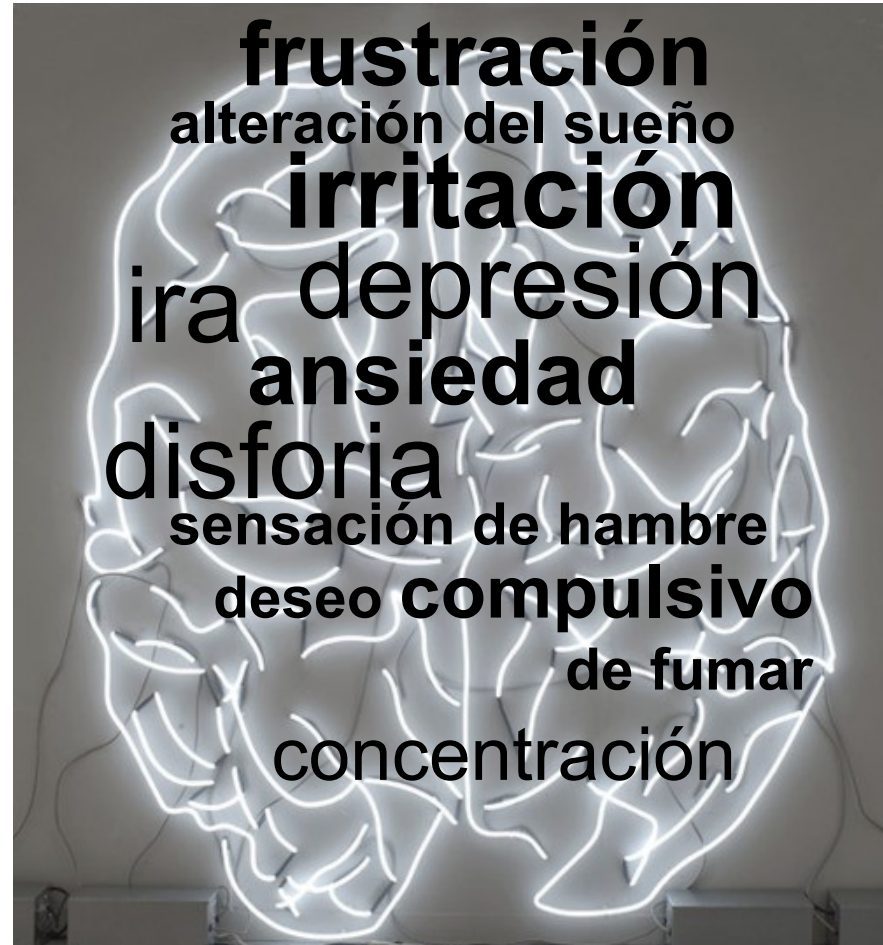
palpitaciones

cansancio

dolor de cabeza

trastornos

digestivos



TRATAMIENTO

The Doctors behind the Doctor

■ *Magic pills... the amazing "bulb"... and now the new super-remedy... Think the new research medicines for them... and for all the other valuable aids they have placed in the doctor's "tool kit."*

Biochemists and bacteriologists... pathologists and physiologists... whatever the field of research... they are, first and foremost, doctors! And, like all doctors, they are interested in every thing that contributes to human health and happiness.

According to a recent Nationwide survey:

MORE DOCTORS SMOKE CAMELS THAN ANY OTHER CIGARETTE

■ *What cigarette do you smoke, Doctor? ... that was the question put to 125,000 doctors from the Atlantic to the Pacific, from the Gulf of Mexico to the Canadian border. These independent research organizations did the asking... several doctors in every branch of medicine.*

The brand named most was Camel!

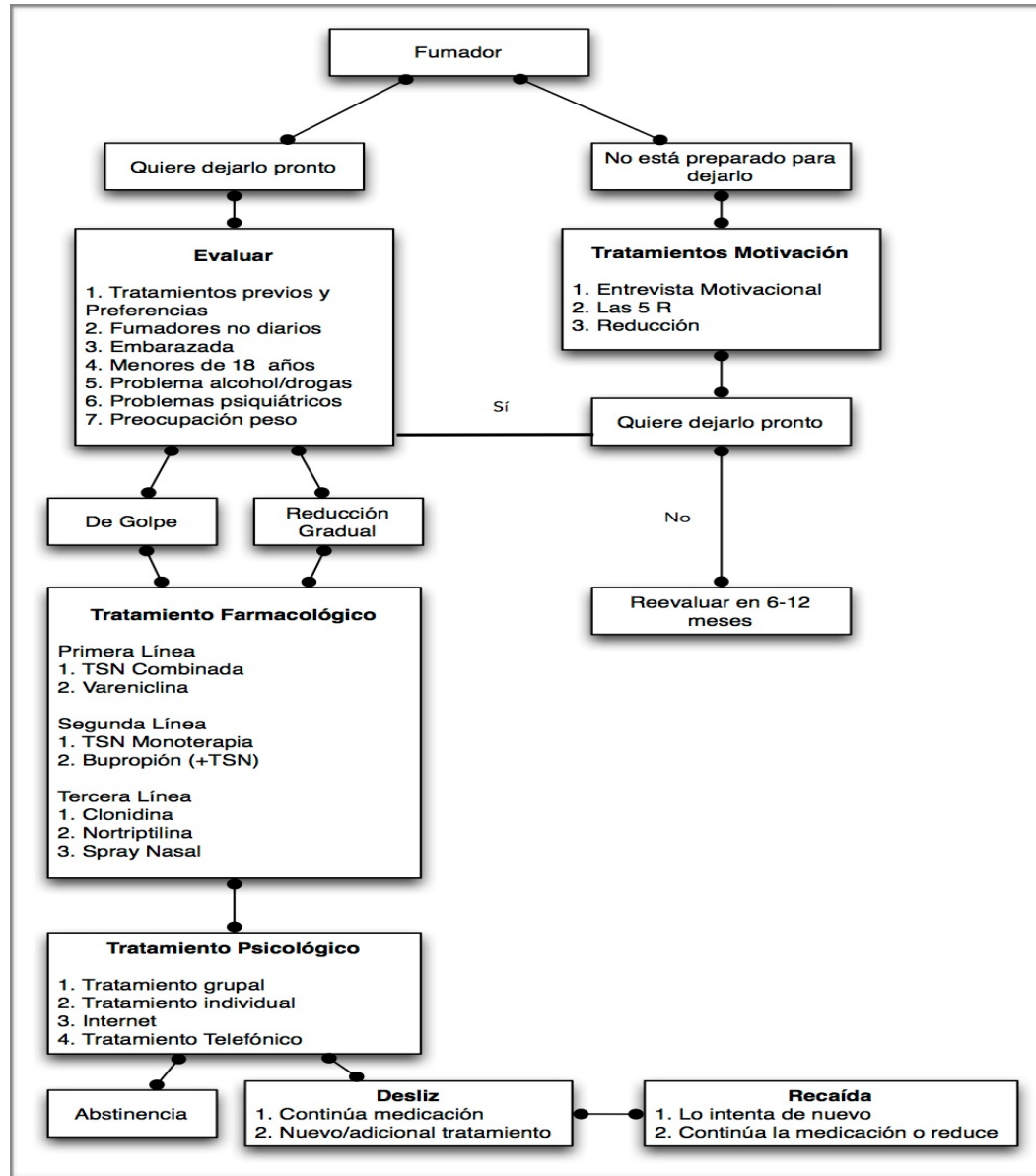
Like the rest of us, doctors smoke for pleasure. Their taste recognizes and appreciates the rich, full flavor and cool softness of Camel's smokable tobacco just as yours does.

FOUR "T-SMOKES" WILL TELL YOU...

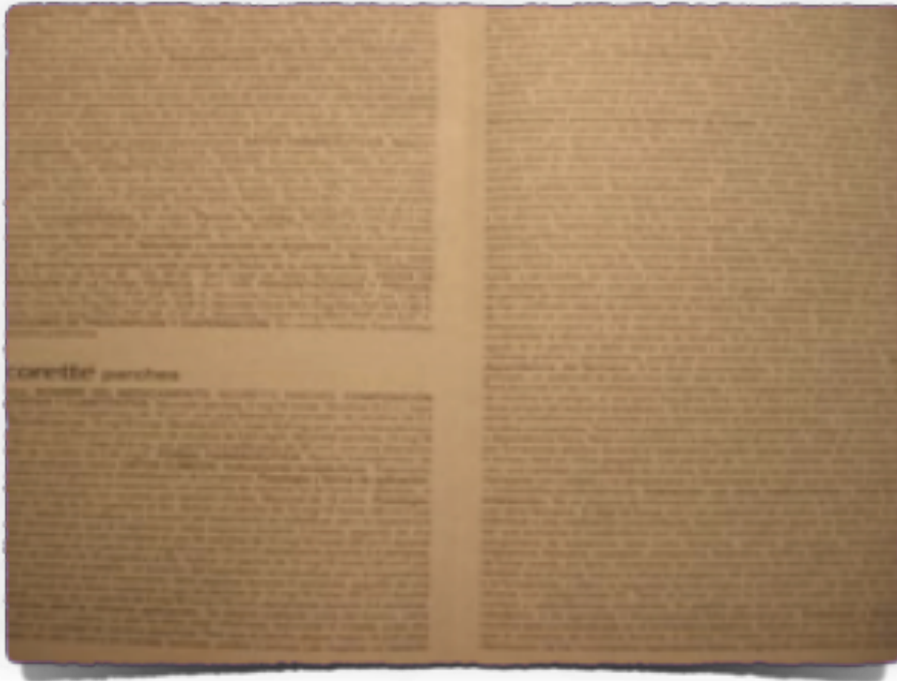
T for Taste...
T for Thrust...
That's your greatest ground for any cigarette, but if Camel's don't suit your "T-Smoke" is a "T."

CAMELS Castler Tobaccos

POSTED BY...



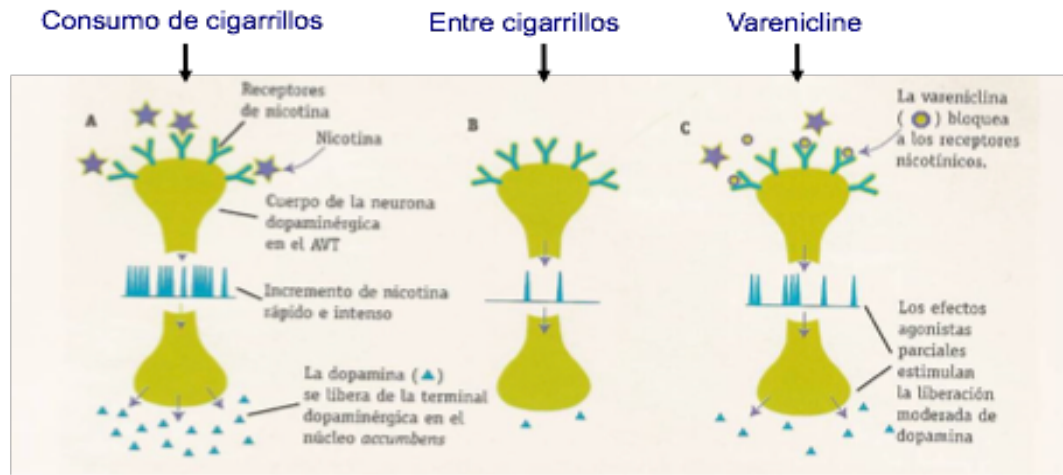
ERRORES DE LA FICHA TÉCNICA DE LA TSN



- No fumar durante su uso
- No utilizar combinadamente
- No utilizar en embarazadas
- No utilizar más de 6 meses
- Efectos adversos de sobredosis
- Provocan adicción

VARENICLINA

Efectos del varenicline sobre los receptores nicotínicos



Fuente : Foulds J, Int J Clin Pract 2006;60,571

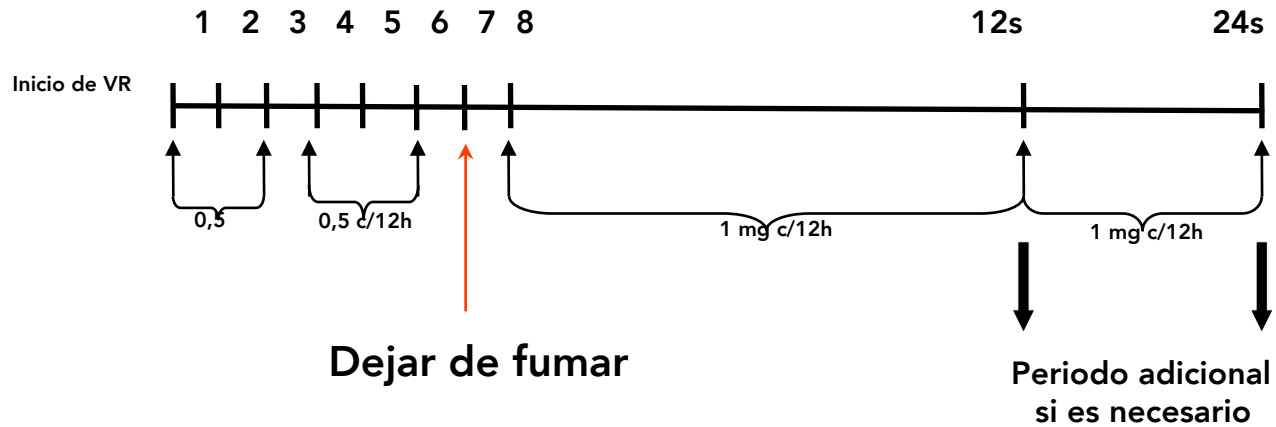


- La nicotina se une de forma preferente a los receptores nicotínicos de acetilcolina (nACh) en el SNC; el receptor principal es el $\alpha 4\beta 2$ del área tegmental ventral (ATV)
- La nicotina, al unirse al receptor nicotínico $\alpha 4\beta 2$ en el ATV, produce una liberación de dopamina en el núcleo accumbens (nAcc) relacionado con el área de recompensa

INDICACIONES Y DOSIS

VARENICLINA

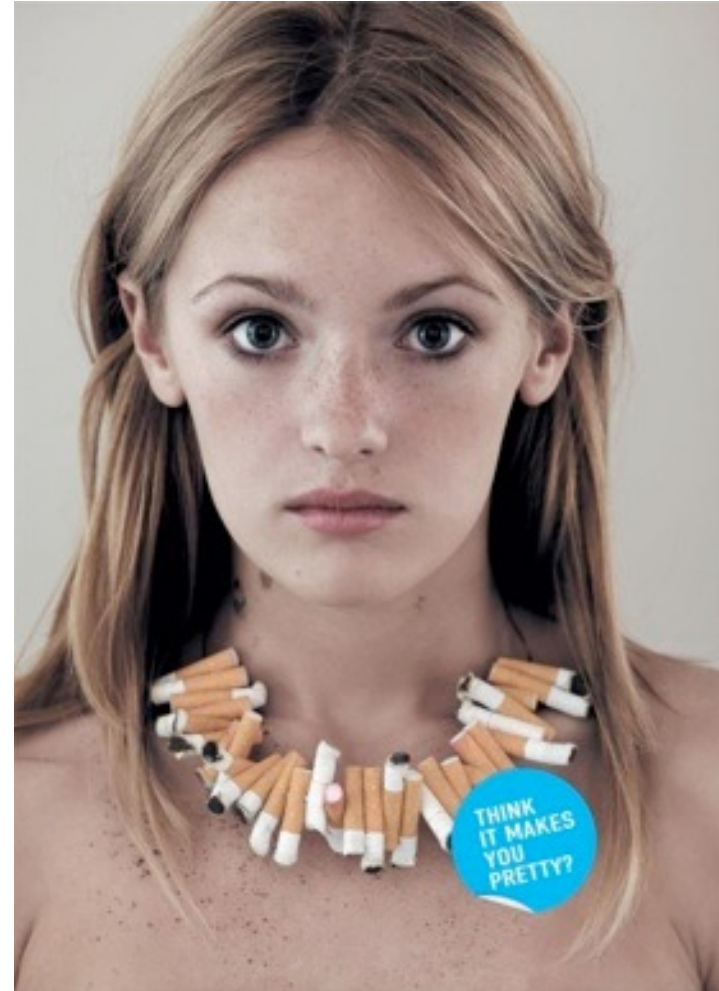
Días 1 – 3:	0.5 mg por la mañana
Días 4 – 7:	0.5 mg mañana y noche
Día 8 – Fin de tratamiento:	1 mg mañana y noche



- Ingerir la medicación con agua
- Después de las comidas. Disminuye la nausea
- Si hay intolerancia : reducir a 0,5 mg. dos veces al día
- En IR 0,5 mg./dia

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO

Se necesitan
3 meses para que los
receptores se adapten a no
tener nicotina



e-CIGARRILLO

JUUL

[OUR MISSION](#)[ABOUT US](#)[COMMUNITY](#)[SHOP](#)[MY ACCOUNT](#)

Simple

Easy to use. No buttons or switches.
Just insert the pod to get started.



Clean

Experience freedom from ash and odor.
No mess. No fuss.



Satisfying

Designed with smokers in mind,
from form to technology to flavor.

Sisha y cannabis para otro día

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO EFICAZ DEL TABAQUISMO

- Prevención de Recaídas
- Manejo de Contingencias
- Solución de problemas
- Refuerzo diferencial
- Habilidades de afrontamiento
- Reestructuración cognitiva
- Manejo del estrés
- Control de Estímulos
- AUTOEFICACIA
- Autoanálisis de motivos

GANANCIA DE PESO





Alumni

 facebook
 @twitter
 instagram

UOC

 @UOCalumni

Universitat Oberta de Catalunya
