



Mi hoja de ruta hacia el éxito profesional

Mireia Gargallo
Orientadora Laboral



Universitat
Oberta
de Catalunya

10/11/2020



Competencias
para la
empleabilidad



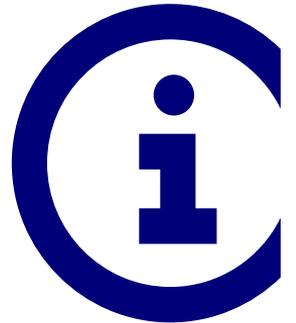
Mi hoja de ruta hacia el éxito profesional

Mireia Gargallo
Orientadora Laboral



Índice

- 01** ¿Qué es el plan de mejora?
- 02** Pasos para la planificación
- 03** Redefinir el objetivo profesional
- 04** Crea tu hoja de ruta



¿Qué es el plan de mejora?

Definimos

01



- Que estés convencido/a de que mejorar es posible
- Controles tus actitudes derrotistas
- Tu total implicación



- Que tengas muy claras y tenga sentido para ti plantearte mejoras

Pasos para la planificación

Los 4 pasos necesarios

02

01

Dónde estoy
actualmente



02

Qué tengo
Autoanálisis



03

Cómo es el
mercado



04

Cuál es mi
objetivo



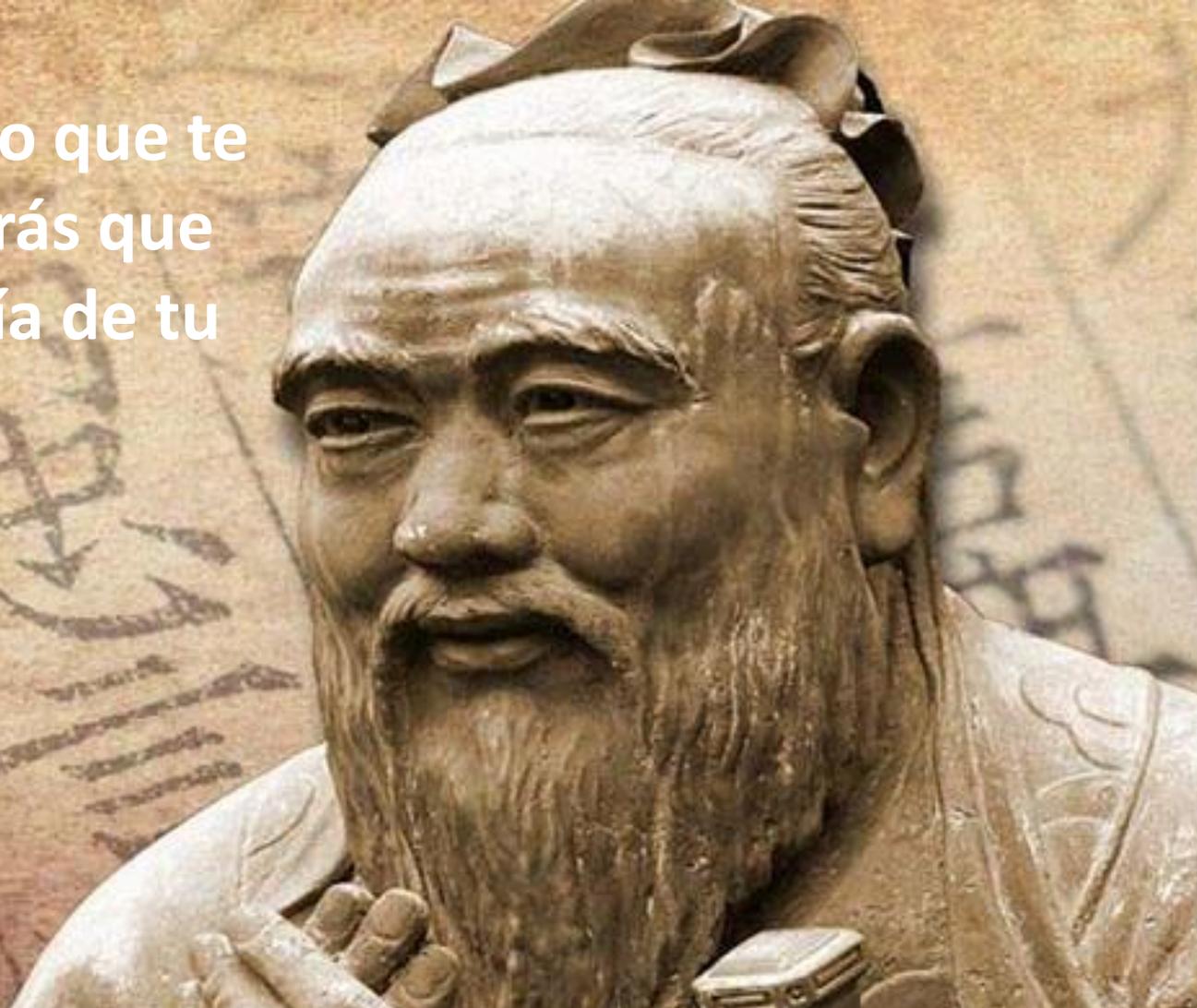
¿Dónde estoy?

**¿En qué punto me encuentro
en este momento?**



«Elige un trabajo que te
guste y no tendrás que
trabajar ni un día de tu
vida»

Confucio





¿Qué tengo?

- Test de Intereses Profesionales
- DAFO o FODA
- CAME
- Ventana de Johari
- Eres lo que te gusta

Test de Intereses Profesionales

Descubre con el Test de Intereses Profesionales las ocupaciones más afines a tus motivaciones

CONTINUAR

¡Atención!

Pulsa la tecla **F11** (**Windows**, en la parte superior del teclado) o bien la combinación de teclas **Shift + Cmd + F** (**Macintosh**) para consultar la aplicación a plena pantalla.

Vuelve a pulsarla para recuperar el tamaño de la ventana.

Requisitos técnicos: resolución de pantalla de 1024x768 o superior, tarjeta gráfica de 256Mb o superior (se recomienda OpenGL) y tarjeta de sonido.
Se recomienda disponer impresora y lector de archivos PDF (Acrobat Reader).

Análisis DAFO



DAFO

- Debilidades
- Amenazas
- Fortalezas
- Oportunidades

CAME

- Corregir
- Afrontar
- Mantener
- Explotar

| | | VISIÓN DE SÍ MISMO | |
|---------------------|-------------|---|---|
| | | CONOCIDA | DESCONOCIDA |
| VISIÓN DE LOS OTROS | CONOCIDA | <p>ÁREA PÚBLICA</p> <p>Lo que las personas ven de mí y yo conozco de mí</p> | <p>ÁREA CIEGA</p> <p>Lo que no veo o sé de mí, pero que las demás personas sí saben o ven</p> |
| | | <p>¿Cómo eres y te comportas?</p> <p>Organizado y detallista y te comportas así con los demás (los demás te definirían así)</p> | <p>Tú crees que te explicas de maravilla, lo cierto es que se aburren todos contigo...</p> |
| | DESCONOCIDA | <p>ÁREA OCULTA</p> <p>Lo que conozco de mí y las personas que me rodean desconocen</p> | <p>ÁREA DESCONOCIDA</p> <p>Información que desconozco de mí y que las personas que me rodean tampoco saben</p> |
| | | <p>No decir a los demás que buscas empleo por vergüenza, que te juzguen, etc.</p> | <p>Las vivencias desagradables que hemos borrado de nuestra mente reprimiéndolas, miedos desconocidos...</p> |

Fundación Adecco

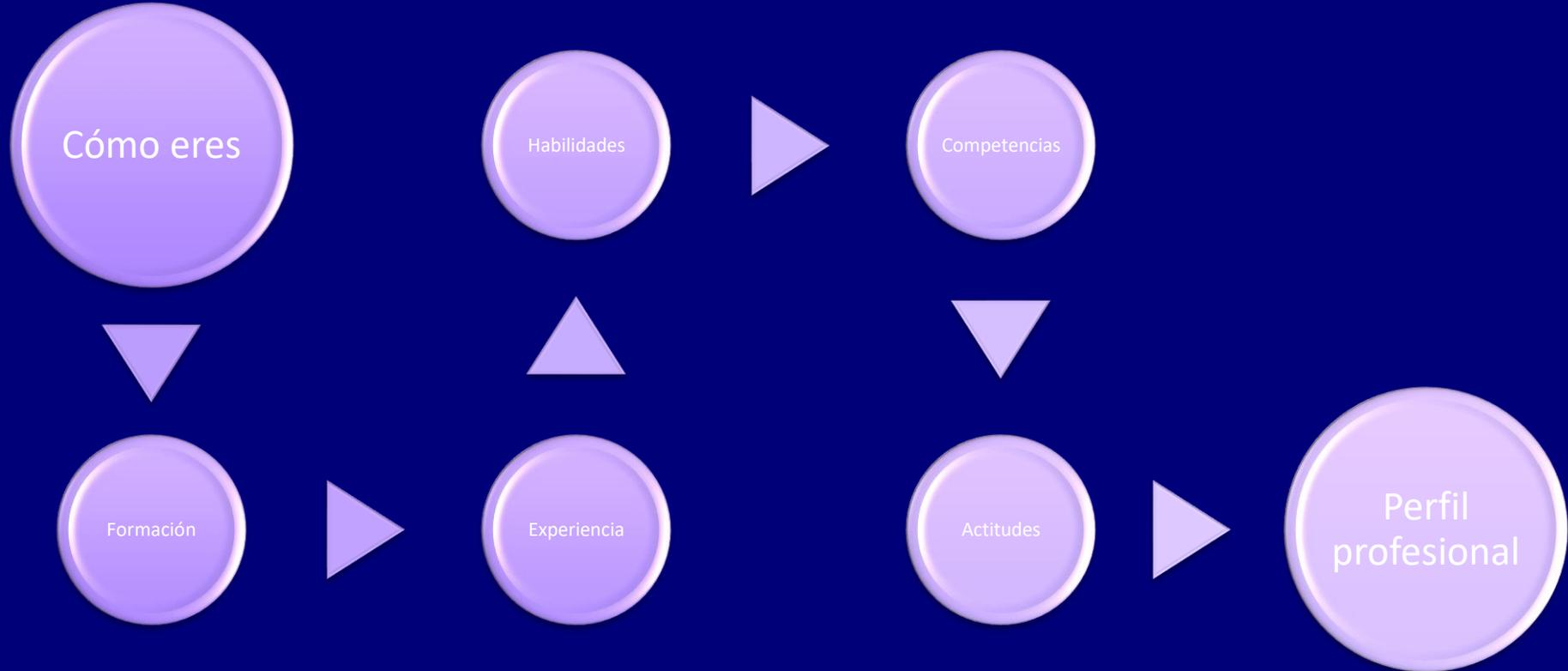
ERES LO QUE TE GUSTA

Tus aficiones te aportan
habilidades y competencias
para la búsqueda de empleo
y no tenías ni idea

Dos Apps gratuitas



Perfil profesional





¿Cómo es el mercado laboral?

De mi perfil al mercado

Uoc



¿Cuál es el papel de las personas en futuro del mercado laboral?



Suscríbete



2:02 / 1:34:00



Encuentra el empleo perfecto para ti

Al continuar, aceptas nuestras [Condiciones de uso](#) y [Política de privacidad](#).

Haz clic aquí si no deseas recibir correos electrónicos de marketing de Glassdoor y sus filiales.



Continuar con Facebook



Continuar con Google

o

Regístrate con tu correo

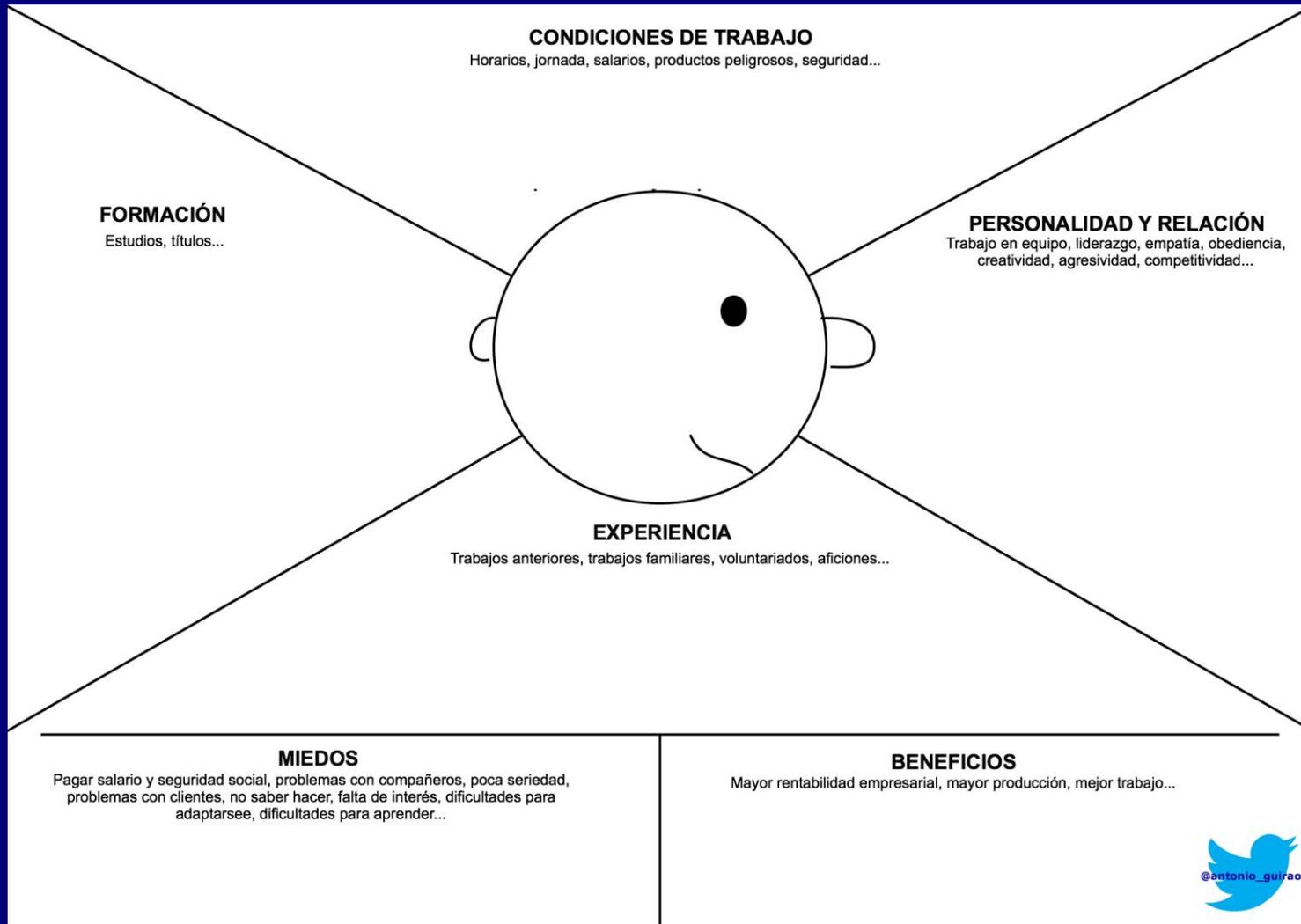


Contraseña



Continuar con correo electrónico

Mapa de empatía



¿Cuál es tu
objetivo?



No hay plan de acción que valga sin un objetivo bien definido...

S



Específico

M



Medible

A



Alcanzable

R



Relevante

T



Temporal

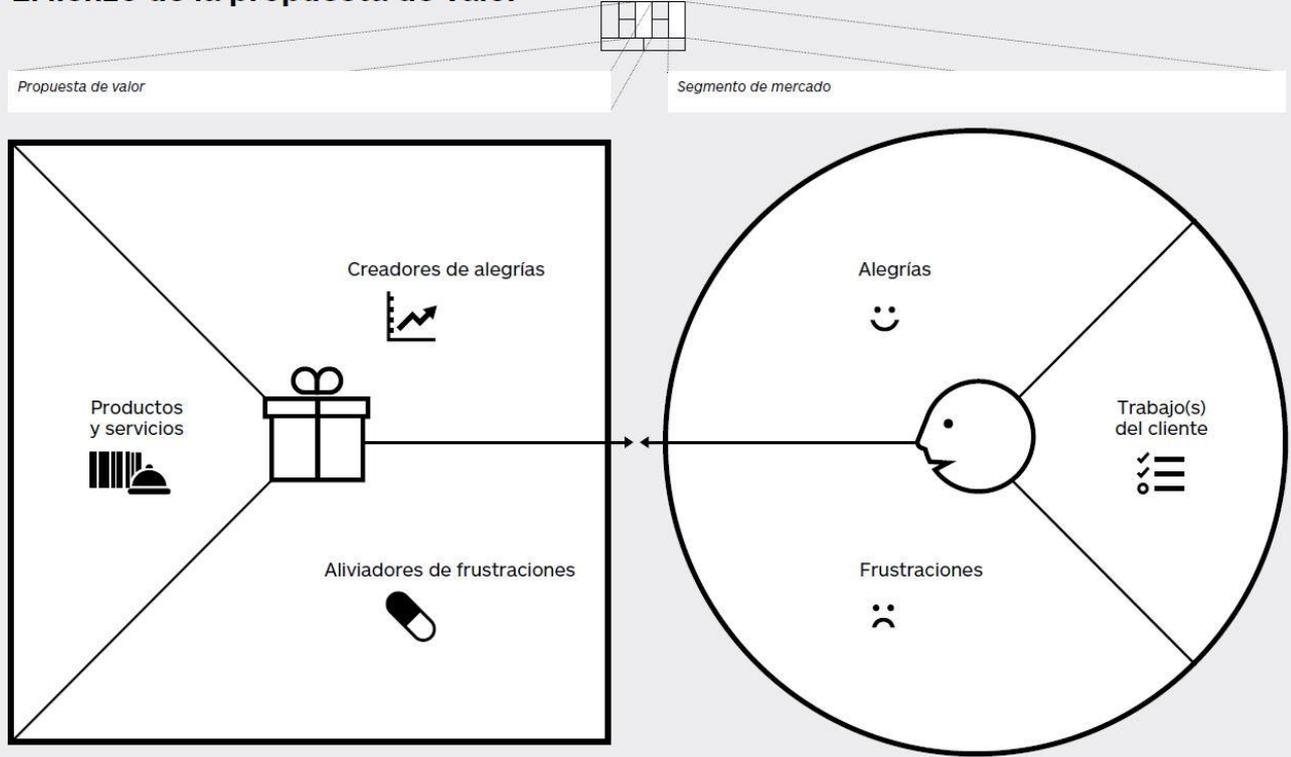
Redefinir el objetivo profesional

¿Cómo y por qué?

03

Propuesta de valor

El lienzo de la propuesta de valor



Si no
aportas



No
importas

Enviar mensaje

Más...

Guillem Recolons Argenter · 1er 



The Human Branding



Universitat Oberta de
Catalunya

Mejoro la confianza en tu empresa impulsando a
sus profesionales como embajadores de marca
#PersonalBranding

Barcelona y alrededores · [Más de 500 contactos](#) ·

[Información de contacto](#)



Enviar mensaje

Más...

Cèlia Hil · 1er 

Consultora y conferenciante | Te ayudo a gestionar tu IDENTIDAD DIGITAL en LINKEDIN y otras REDES SOCIALES para generar NEGOCIO o EMPLEO. Poniendo en Valor al TALENTO SENIOR | Recursos Humanos, Empleo y Marca Personal

Barcelona y alrededores · [Más de 500 contactos](#) ·



Talento Cooldys



Inesdi Digital Business School

Crea tu propia hoja de ruta

Subtítulo de sección

04

Cada ruta es diferente

```
graph LR; A((Clarifica tu objetivo o dirección profesional)) --- B((Hazte un listado de empresas)); B --- C((Crea tu propia guía de búsqueda)); C --- D((Adáptate a tu entorno));
```

**Clarifica tu objetivo
o dirección
profesional**

**Hazte un
listado de
empresas**

**Crea tu propia
guía de
búsqueda**

**Adáptate a
tu entorno**

Organiza la búsqueda

| NOMBRE DE LA EMPRESA | TITULO DE LA OFERTA | DESCRIPCIÓN | CANAL DE ENVIO CV | FECHA ENVÍO CV | RESULTADO | COMENTARIOS |
|----------------------|---------------------|-------------|-------------------|----------------|-----------|-------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Herramientas tecnológicas

Symbaloo

Netvibes



La Web Imágenes Mapas Noticias

Google



Ejemplos de Netvibes:

ARI Vigueras



Sign Up

✓ Sign In

Treball al Nadal

Hi! Like **ARI Vigueras**, sign up to create your own dashboard with the content of your choice, plus get access to the smartreader view for an optimized

reading experience. [Join Netvibes now](#)

Informació Genèrica

Hostaleria, Restauració, Turisme

Comerç

Logística / Transport

Lleure

Oci

Serveis

Xarxes Socials

Portalparados: el primer portal de actualidad con servicios

The URL for this feed/stream is returning an error. We'll try again later.

InfoJobs: Empleo(navidad natal) - Barcelona

The URL for this feed/stream is returning an error. We'll try again later.

Serveis Locals d'Ocupació. Diputació de Barcelona

Ofertes i borsa de treball dels Serveis Locals d'Ocupació. Diputació de Barcelona

Seasonal Ski & Summer Jobs | TEFL | Gap Year abroad

Ofertes de feina de temporada: tots els sectors i localitzacions

Col·legis, Fundacions, Associacions

Buscador de col·legis, fundacions i associacions

Llista ETT 1

Llista d'empreses de treball temporal 1

Llista ETT 2

Llista d'empreses de treball temporal 2

Ofertas Empleo - LACOLADELPARO.ES

The URL for this feed/stream could not be parsed. We'll try again later.

Ofertes "Nadal"

Atenció al client - Dependent/Dependenta - Dependent.
Atenció al client - Dependent/Dependenta - Dependent.
Atenció al client - Dependent/Dependenta - Dependent.
Distribució logística - Conductor de repartiment camions
Transport - REPARTIDORS DE PAQUETERIA EN CAMIÓ - I
Magatzem - MOSSO/A MAGATZEM - REPARTIDOR Camp
Agrònom, ramader i muntanyes - Enginyer/a Agrícola/

Notícies | barcelonesjove.net

Borsa Treball Joves

Ofertes per a Joves - Barcelonès Jove

Looks like no new articles have been published in the last few months. Please wait for next update.

DondeHayTrabajo

navidad | randstad.es

Powered by netvibes

Dos ejemplos de Netvibes:

- Casal de joves St Just Desvern:

<http://www.netvibes.com/sijsantjust>

- Buscar trabajo en Navidad:

<https://www.netvibes.com/arivigueras>

Gracias
Thank you
Gràcies



Universitat Oberta
de Catalunya

UOC

 UOC.universitat
 @UOCuniversitat
 UOCuniversitat

